



## HELSYN ALUEEN KISOJA / KESÄ 2017

Piirinmestaruus- ja aluemestaruuskisojen ilmoittautumiskäytännöt muuttuneet. Ilmoittautuminen aina seuran kautta pm-, aluemest.- ja SM-kisoihin, koska laskutus jatkossa ennakkoon seuran kautta ilmoittautumisen yhteydessä.

\*\*\*\*\*

### HELSYN PM-KILPAILUT 9-15 -VUOTIAAT / HELSY PM 9-15V

- Helsyn junnuottelut 1. Eläintarhan kentällä ma-ti 22.-23.5.2017 / 9-15v / ilm. seuran kautta viim. ke 17.5 menn.
  - o ma 22.5: pojat 9-15v ja tytöt 14-15v
  - o ti 23.5. tytöt 9-13v
- Helsyn junnuviestit 9-15v Veikkolassa ma-ti 29.-30.5.2017 / ilm. viim. ma 22.5. menn.
  - o ma 29.5. pikaviestit
  - o ti 30.5. aitaviestit ja pitkät viestit
- Helsyn pm-estejuoksut 15v Hiekkaharjun kentällä ma 12.6.2017 / ilm. seuran kautta viim. pe 9.6. klo 20 menn.
- Helsyn junnuhuipentumat 14-15v Leppävaarassa ma-ti 14.-15.8.2017 / ilm. seuran kautta viim. to 10.8. klo20 menn.
- Helsyn miniottelut 9v Hiekkaharjun kentällä ma-ti 21.-22.8.2017 / ilm. seuran kautta viim. ke 16.8. klo20 menn.
- Helsyn junnuhuipentumat 10-13v Eläintarhassa la-su 9.-10.9.2017 / ilm. seuran kautta viim. ma 4.9. klo20 menn.
- Helsyn junnuottelut 2. Vuosaaren kentällä la 16.9.2017 / 9-13v / ilm. seuran kautta viim. ma 11.9. klo20 menn.

### ETELÄISEN ALUEEN ALUEMEST.KILPAILUT 17V JA VANHEMMAT / ALUEMEST.

- Aluemest.estejuoksut Hiekkaharjun kentällä ma 12.6.2017 / ilm. seuran kautta viim. pe 9.6. klo 20 menn.
- Aluemest.ottelut, 17v ja vanhemmat Riihimäen kentällä la-su 16.-17.6.2017 / ilm. seuran kautta viim. su 11.6. klo 20
- Aluemest.viestit 17v ja vanhemmat (etelä, kaakko) Järvenpäässä ma-ti 26.-27.6.2017 / ilm. seuran kautta viim. to 22.6.
  - o ma 26.6. 4x100m, 4x800m
  - o ti 27.6. 4x300/400m, 4x1500m, 4x100m aj
- Aluemest.kilpailut, yleinen sarja N/M ti 11.7. ja to 13.7. Nummelan kentällä (Vihti) / ilm. seuran kautta viim. pe7.7.
- Aluemest.kilpailut 17-19v (Helsy, Näid, Uudy, Kaakko) Myyrmäen kentällä ke-to 26.-27.7. / ilm. viim. 24.7. menn.
- Aluemest. 10000m Hiekkaharjun kentällä ke 6.9.2017 / ilm. seuran kautta viim. su 3.9. klo 20 menn.

### MUUT KILPAILUT / MUU KISA (jaetaan erillinen tiedote)

- Helsyn seuracup 2017
  - o 1. karsintakisa Eläintarhan kentällä ke 7.6.2017 / 10-17v / ilm. viim. pe 2.6. menn.
  - o 2. karsintakisa Hiekkaharjun kentällä ke 9.8.2017 / ilm. viim. pe 4.8. menn.
  - o Valmentajat ehdottavat lajit
- Youth Athletics Games, YAG 2017 Lahdessa pe-su 9.-11.6.2017 / 9-17v
  - o Ilmoittaudu seuran kautta viim. 31.5.2017 menn.
  - o 2.hintaporras sulkeutuu 1.6.

### SM –KILPAILUT / SM-KISA (jaetaan erillinen tiedote kohderyhmälle)

- SM-maantiekävelyt 17v ja vanhemmat Laitalassa su 11.6.2017 / ilm. seuran kautta viim. 3.6. klo 20 menn.
- SM-viestit 15v ja vanhemmat Tampereella la-su 8.-9.7.2017 / ilm. seuran kautta viim. 30.6. klo 20 menn.
- Kalevan kisat Seinäjoella to-su 20.-23.7.2017 / ilm. seuran kautta viim. 12.7. klo 20 menn.
- SM 19-22v Kauhavalla pe-su 4.-6.8.2017 / ilm. seuran kautta viim. 27.7. klo 20 menn.
- SM 16-17v Iisalmessa pe-su 25.-27.8.2017 / ilm. seuran kautta viim. 17.8. klo 20 menn.
- SM 14-15v Raaseporissa pe-su 25.-27.8.2017 / ilm. seuran kautta viim. 17.8. klo 20 menn.
- SM-moniottelut 14v ja vanhemmat Riihimäellä ja Hyvinkäällä la-su 9.-10.9.2017 / ilm. seuran kautta viim. 1.9. menn.
- SM-maraton Jyväskylässä la 16.9.2017 / ilm. seuran kautta viim. 8.9. klo 20 menn.

\*\*\*\*\*

→ Seuraavilla sivuilla tarkemmin kisoista. 9-15v –sarjalaiset voivat ilmoittautua vikan sivun lomakkeella ohjaajalle.

Lisätiedot: <http://www.tapanilanageranyleisurheilu.net>, [toimisto@tapanilanageranyleisurheilu.net](mailto:toimisto@tapanilanageranyleisurheilu.net)



## HELSYN ALUEEN KISOJA / KESÄ 2017

Piirinmestaruus- ja aluemestaruuskisojen ilmoittautumiskäytännöt muuttuneet. Ilmoittautuminen aina seuran kautta pm-, aluemest.- ja SM-kisoihin, koska laskutus jatkossa ennakkoon seuran kautta ilmoittautumisen yhteydessä.

\*\*\*\*\*

### HELSYN PM-OTTELUT ELÄINTARHAN KENTÄLLÄ MA-TI 22.-23.5.2017

HELSY PM 9-15V

Ma 22.5. klo 17:30 alkaen: P15, T15, P14, T14 5-ottelu  
P13, P12 4-ottelu  
P11, P10, P9 3-ottelu  
Ti 23.5. klo 17:30 alkaen: T13, T12 4-ottelu  
T11, T10, T9 3-ottelu

Ilmoittaudu ke 17.5. klo 20 menn. [toimisto@tapanilaneranyleisureilu.net](mailto:toimisto@tapanilaneranyleisureilu.net).

\*\*\*\*\*

### HELSYN JUNNUVIESTIT VEIKKOLASSA MA-TI 29.-30.5.2017

HELSY PM 9-15V

Ma 29.5. klo 18:00 alkaen: P15, T15, P13, T13 4 x 100m  
P11, T11 4 x 50m  
P9+T9 8 x 40m (sukkulaviesti)  
Ti 30.5. klo 18:00 alkaen: P15, T15 4 x 800m, 4 x 80m aj  
P13, T13 4 x 600m, 4 x 60m aj  
P11, T11 4 x 600m  
P9, T9 4 x 400m

Nyt joukolla viestiä juoksemaan. Ilmoittaudu ma 22.5. klo 20 menn. [toimisto@tapanilaneranyleisureilu.net](mailto:toimisto@tapanilaneranyleisureilu.net).

\*\*\*\*\*

### HELSYN PM-ESTEJUOKSUT 15v HIEKKAHARJUN KENTÄLLÄ MA 12.6.2017

HELSY PM 15V

Ma 12.6. klo 17.30 alkaen P15, T15: 1500m ej

Ilmoittaudu pe 9.6. klo 20 menn. [toimisto@tapanilaneranyleisureilu.net](mailto:toimisto@tapanilaneranyleisureilu.net).

\*\*\*\*\*

### HELSYN JUNNUHUIPENTUMAT 14-15V LEPPÄVAARASSA MA-TI 14.-15.8.2017

HELSY PM 14-15V

Ma 14.08. klo 17:30 alkaen: P15: 100m, 800m, 300m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs, 3000m kävely  
T15: 100m, 800m, 300m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari, 3000m kävely  
P14: 100m, 800m, 300m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs, 3000m kävely  
T14: 100m, 800m, 300m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari, 3000m kävely  
Ti 15.08. klo 17:30 alkaen: P15: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari  
T15: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs  
P14: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari  
T14: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

Ilmoittaudu kisoihin 10.8. klo 20 mennessä [toimisto@tapanilaneranyleisureilu.net](mailto:toimisto@tapanilaneranyleisureilu.net). Os.oikeus: 3 lajia/pvä.

\*\*\*\*\*

### HELSYN MINIOTTELUT 9V HIEKKAHARJUN KENTÄLLÄ MA-TI 21.-22.8.2016

HELSY PM 9V

Ma 21.08. klo 17:30 alkaen: P9, T9: miniottelu (40m + 1000m),  
miniottelu (40m + korkeus),  
miniottelu (1000m + korkeus)  
Ti 22.08. klo 17:30 alkaen: P9, T9: miniottelu (kuula + keihäs),  
miniottelu (kuula + pituus),  
miniottelu (pituus + keihäs)

Ilmoittaudu kisoihin 16.8. klo 20 mennessä [toimisto@tapanilaneranyleisureilu.net](mailto:toimisto@tapanilaneranyleisureilu.net). Os.oikeus: 2 miniottelua per pvä.

\*\*\*\*\*



## HELSYN ALUEEN KISOJA / KESÄ 2017

Piirinmestaruus- ja aluemestaruuskisojen ilmoittautumiskäytännöt muuttuneet. Ilmoittautuminen aina seuran kautta pm-, aluemest.- ja SM-kisoihin, koska laskutus jatkossa ennakkoon seuran kautta ilmoittautumisen yhteydessä.

\*\*\*\*\*

### HELSYN JUNNUHUIPENTUMAT 10-13V ELÄINTARHASSA LA-SU 9.-10.9.2017 HELSY PM 10-13V

La 9.9. klo ? alkaen:	P13:	60m, 1000m, 200m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
	T13:	60m, 1000m, 200m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
	P12:	60m, 1000m, 200m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
	T12:	60m, 1000m, 200m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
	P11:	60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari
	T11:	60m, 1000m, seiväs, pituus, kuula, keihäs
	P10:	60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari
	T10:	60m, 1000m, seiväs, pituus, kuula, keihäs
Su 10.9. klo ? alkaen:	P13:	200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari, 2000m kävely
	T13:	200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs, 2000m kävely
	P12:	200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari, 2000m kävely
	T12:	200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs, 2000m kävely
	P11:	60m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs, 1000m kävely
	T11:	60m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari, 1000m kävely
	P10:	60m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs, 1000m kävely
	T10:	60m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari, 1000m kävely

Ilmoittaudu kisoihin ma 4.9. klo 20 mennessä toimisto@tapanilaneranyleisurheilu.net. Os.oikeus 4 lajia per urheilija.

\*\*\*\*\*

### HELSYN JUNNUOTTELUT 2. VUOSAARESSA LA 16.9.2017 / 9-13v HELSY PM 9-13V

La 16.9. klo ? alkaen:	P13:	5-ottelu	60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m
	T13:	5-ottelu	60m aj, pituus, keihäs, korkeus, 800m
	P11:	4-ottelu	60m aj, korkeus, keihäs, 800m
	T11:	4-ottelu	60m aj, korkeus, keihäs, 800m
	P9:	4-ottelu	40m, korkeus, keihäs, 800m
	T9:	4-ottelu	40m, korkeus, keihäs, 800m

Ilmoittaudu kisoihin ma 11.9. klo 20 mennessä toimisto@tapanilaneranyleisurheilu.net.

\*\*\*\*\*



## HELSYN ALUEEN KISOJA / KESÄ 2017

Piirinmestaruus- ja aluemestaruuskisojen ilmoittautumiskäytännöt muuttuneet. Ilmoittautuminen aina seuran kautta pm-, aluemest.- ja SM-kisoihin, koska laskutus jatkossa ennakkoon seuran kautta ilmoittautumisen yhteydessä.

\*\*\*\*\*

### ETELÄISEN ALUEEN ALUEMEST.ESTEJUOKSUT, HIEKKAHARJUN KENTÄLLÄ MA 12.6.2017 ALUEMEST.

Ma 12.6. klo 17.30 alkaen Sarja ja matkat kisakalenterista.

Ilmoittaudu pe 9.6. klo 20 menn. [toimisto@tapanilaneranyleisurheilu.net](mailto:toimisto@tapanilaneranyleisurheilu.net).

\*\*\*\*\*

### ALUEMEST.MONIOTTELUT 17V JA VANH. RIIHIMÄEN KENTÄLLÄ LA-SU 16.-17.6.2017 ALUEMEST.

La-su 17.-18.6. klo 10.00 alkaen N, N17, N19: 7-ottelu  
M, M17, M19: 10-ottelu

Ilmoittautuminen 11.6 klo 20 mennessä seuran kautta. Ilmoittautuminen [toimisto@tapanilaneranyleisurheilu.net](mailto:toimisto@tapanilaneranyleisurheilu.net).

\*\*\*\*\*

### ALUEMEST.VIESTIT 17V JA VANH. JÄRVENPÄÄSSÄ MA-TI 26.-27.6.2017 ALUEMEST.

Ma 26.6. klo 17.30 alkaen M/N: 4 x 100m, 4 x 800 m  
M/N19: 4 x 100m, 3 x 800 m  
M/N17: 4 x 100m, 3 x 800 m  
Ti 27.6. klo 17.30 alkaen M: 4 x 400m, 4 x 1500m  
N: 4 x 400m  
M/N19: 4 x 400m, 4 x 100m aj  
M/N17: 4 x 300m, 4 x 100m aj

Joukkueet kootaan ma 19.6 mennessä. Joukkueilla on mahdollisuus päästä SM-viesteihin 8.-9.7.2017 Tampereelle, jos viestit sujuvat. SM-viesteihin viimeinen ilmoittautumispäivä on 30.6.2017.

\*\*\*\*\*

### ALUEMEST.KILPAILUT N/M NUMMELAN KENTÄLLÄ TI 11.7. JA TO 13.7.2017 ALUEMEST.

Ti 11.7. klo 18.00 alk. M: 200m, 800m, 5000m, 400m aj, korkeus, pituus, kuula, moukari  
N: 200m, 800m, 5000m, 400m aj, seiväs, pituus, kuula, moukari  
To 13.7. klo 18.00 alk. M: 100m, 400m, 1500m, 110m aj, seiväs, 3-loikka, kiekko, keihäs, 10000m käv  
N: 100m, 400m, 1500m, 100m aj, korkeus, 3-loikka, kiekko, keihäs, 5000m käv

Ilmoittautuminen pe 7.7 klo 20 mennessä seuran kautta. Ilmoittautuminen [toimisto@tapanilaneranyleisurheilu.net](mailto:toimisto@tapanilaneranyleisurheilu.net).

\*\*\*\*\*

### ALUEMESTARUUSKILPAILUT 17-19V MYYRMÄEN KENTÄLLÄ KE-TO 26.-27.7.2017 ALUEMEST.

Ke 26.7. klo 17.00 alk. M19: 100m, 400m, 1500m, 110m aj, seiväs, pituus, moukari, keihäs  
N19: 100m, 400m, 1500m, 100m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs  
M17: 100m, 400m, 1500m, 110m aj, seiväs, pituus, moukari, keihäs  
N17: 100m, 400m, 1500m, 100m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs  
To 27.7. klo 17.00 alk. M19: 200m, 800m, 5000m, 400m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, kiekko, 5000m kävely  
N19: 200m, 800m, 3000m, 400m aj, seiväs, pituus, kuula, kiekko, 5000m kävely  
M17: 200m, 800m, 3000m, 400m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, kiekko, 5000m kävely  
N17: 200m, 800m, 3000m, 400m aj, seiväs, pituus, kuula, kiekko, 3000m kävely

Max 6 lajia. Ilmoittautuminen ma 24.7 klo 20 mennessä [toimisto@tapanilaneranyleisurheilu.net](mailto:toimisto@tapanilaneranyleisurheilu.net).

\*\*\*\*\*

### ETELÄISEN ALUEEN ALUEMEST.10000m HIEKKAHARJUN KENTÄLLÄ ke 6.9.2017 ALUEMEST.

Ke 6.9. klo 17.30 alk. N, M: 10 000m

Ilmoittaudu su 3.9. klo 20 menn. [toimisto@tapanilaneranyleisurheilu.net](mailto:toimisto@tapanilaneranyleisurheilu.net).

\*\*\*\*\*

Lisätiedot: <http://www.tapanilaneranyleisurheilu.net>, [toimisto@tapanilaneranyleisurheilu.net](mailto:toimisto@tapanilaneranyleisurheilu.net)



## HELSYN ALUEEN KISOJA / KESÄ 2017

Piirinmestaruus- ja aluemestaruuskisojen ilmoittautumiskäytännöt muuttuneet. Ilmoittautuminen aina seuran kautta pm-, aluemest.- ja SM-kisoihin, koska laskutus jatkossa ennakkoon seuran kautta ilmoittautumisen yhteydessä.

\*\*\*\*\*

### SEURACUP 2017 / MUU KISA

Yu-seurojen välinen valtakunnallinen seuraottelu käydään jälleen tänä kesänä. Ensiksi karsitaan paikkakunnittain parhaat seurat kahdessa osakilpailussa. Kisassa on sarjat T/P 11–17 -vuotiaille. Ensimmäinen karsinta käydään ke 7.6 Eläintarhan kentällä ja toinen karsintakisa kesätauon jälkeen ke 9.8 Hiekkaharjun kentällä.



#### Piirin seuracupin lajit kesäkuussa

T/P11: 60 m, 1000 m, pituus, kiekko, 4 x 50 m  
T/P13: 60 m, 1000 m, korkeus, keihäs, 4 x 100m  
T/P15: 100 m, 2000 m, seiväs, kuula, 4 x 100m  
N/M17: 200 m, kolmiloikka, kuula

#### Piirin seuracupin lajit elokuussa

T/P11: 60m aj, 150m, korkeus, kuula, 4x600m (2t+2p)  
T/P13: 60 m aj, 200 m, pituus, kuula, 4x600m (2t+2p)  
T/P15: 80/100maj, 300m, 3-loikka,moukari,4x800m  
N/M17: 800 m, seiväs, keihäs  
Lisäksi 11-15v -sarjoissa 1000m kilpakäv.

16 parasta seuraa jokaisesta sarjasta pääsevät kisaamaan paremmuudestaan finaaliin. Eräläiset kuuluvat Tera-sarjaan (yli 25 000 asukkaan paikkakunnat). Viimeistään toukokuun lopussa saat henkilökohtaisen kisakutsun Vattenfall:n ensimmäiseen karsintaan, jossa olemme ehdottaneet sinulle sopivaa lajia. Jokainen voi osallistua yhdessä karsintakisassa vain yhteen lajiin ja viestiin + kävelyyn. Lisätiedot: [toimisto@tapanilaneranyleisurheilu.net](mailto:toimisto@tapanilaneranyleisurheilu.net).

\*\*\*\*\*

### YOUTH ATHLETICS GAMES, YAG 2017

Pidetään pe-su 9.-10.6.2017 Lahdessa. YAG:stä jaossa tarkempi, erillinen ohjeistus. Ilmoittautuminen: eka hintaporras päättyi 30.4.2017 ja toinen hintaporras sulkeutuu 1.6.2017 mennessä. Erän vika yhteisilm.aika on 31.5. mennessä.

### MUU KISA

\*\*\*\*\*



## HELSYN ALUEEN KISOJA / KESÄ 2017

Piirinmestaruus- ja aluemestaruuskisojen ilmoittautumiskäytännöt muuttuneet. Ilmoittautuminen aina seuran kautta pm-, aluemest.- ja SM-kisoihin, koska laskutus jatkossa ennakkoon seuran kautta ilmoittautumisen yhteydessä.

\*\*\*\*\*

### SM-MAANTIEKÄVELYT 17V JA VANHEMMAT LAITALASSA SU 11.6.2017

SM-KISA

Su 11.06. klo 12:00 alk. M: 30km kävely  
N, M/N22, M19: 10km kävely  
N19, M/N17: 10km kävely

Ilmoittautuminen la 3.6 klo 20 mennessä [toimisto@tapanilaneranyleisurheilu.net](mailto:toimisto@tapanilaneranyleisurheilu.net).

\*\*\*\*\*

### SM-VIESTIT 15V JA VANH. TAMPEREELLA LA-SU 8.-9.7.2017

SM-KISA

La 8.7. klo 10:00 alk: M/N: 4 x 100m, 4 x 800m  
M/N19, N/M17: 4 x 100m, 3 x 800m  
P/T15: 4 x 100m, 4 x 80m aj  
Su 9.7. klo 10:00 alk: M: 4 x 400m, 4 x 1500m  
N: 4 x 400m  
M/N19: 4 x 400m, 4 x 100m aj  
M/N17: 4 x 300m, 4 x 100m aj  
P/T15: 4 x 800m

Ilmoittautuminen seuran kautta ja tehtävä viim. 30.6.2017 mennessä.

\*\*\*\*\*

### KALEVAN KISAT N/M SEINÄJOELLA TO-SU 20.-23.7.2017

SM-KISA

To 20.7. klo 17:30 alk: M: 400m, korkeus, kiekko, 20km kävely  
N: 400m, pituus, moukari, 10km kävely  
Pe 21.7. klo 17:30 alk: M: 100m, 1500m, seiväs, pituus, moukari  
N: 100m, 1500m, 10000m, 3-loikka, kuula, keihäs, 7-ottelu 1. päivä  
La 22.7. klo 17:30 alk: N: 7-ottelu 2. päivä, 800m, 100m aj, 400m aj, 3000m ej, korkeus, seiväs, kiekko  
M: 800m, 5000m, 110m aj, 400m aj, 3-loikka, kuula, keihäs, 10-ottelu 1. päivä  
Su 23.7. klo 17:30 alk: M: 10-ottelu 2. päivä, 200m, 10000m, 3000m ej  
N: 200m, 5000m

Ilmoittautuminen seuran kautta ja tehtävä viim. 12.7.2017 mennessä.

\*\*\*\*\*

### SM 19-22V KAUHAVALLA PE-SU 4.-6.8.2017

SM-KISA

Pe 4.8. klo 14:00 alk: M22: 400m, 1500m, 110m aj, 3000m ej, korkeus, kuula, 10000m kävely  
N22: 400m, 1500m, 100m aj, 3000m ej, korkeus, kiekko, keihäs, 5000m kävely  
M19: 400m, 1500m, 110m aj, 3000m ej, korkeus, pituus, kuula, 10000m kävely  
N19: 400m, 1500m, 100m aj, 3000m ej, korkeus, pituus, kiekko, keihäs, 5000m kävely  
La 5.8. klo 10:00 alk: M22: 100m, 800m, seiväs, pituus, moukari  
N22: 100m, 800m, pituus, kuula, moukari  
M19: 100m, 800m, seiväs, moukari  
N19: 100m, 800m, kuula, moukari  
Su 6.8. klo 10:00 alk: M22: 200m, 5000m, 400m aj, 3-loikka, kiekko, keihäs  
N22: 200m, 5000m, 400m aj, seiväs, 3-loikka  
M19: 200m, 5000m, 400m aj, 3-loikka, kiekko, keihäs  
N19: 200m, 3000m, 400m aj, seiväs, 3-loikka

Osallistumisoikeus max. 3 lajia. Ilmoittautuminen seuran kautta ja tehtävä viim. 27.7.2017 mennessä.

\*\*\*\*\*



## HELSYN ALUEEN KISOJA / KESÄ 2017

Piirinmestaruus- ja aluemestaruuskisojen ilmoittautumiskäytännöt muuttuneet. Ilmoittautuminen aina seuran kautta pm-, aluemest.- ja SM-kisoihin, koska laskutus jatkossa ennakkoon seuran kautta ilmoittautumisen yhteydessä.

\*\*\*\*\*

### SM 16-17v IISALMESSA PE-SU 25.-27.8.2017

SM-KISA

Pe 25.8. klo 13:00 alk: M17: 100m, 400m, 800m, 3000m, seiväs, pituus, moukari  
N17: 100m, 400m, 800m, 3000m, pituus, kiekko  
M16: 100m, 400m, 800m, 3000m, seiväs, pituus, moukari  
N16: 100m, 400m, 800m, 3000m, pituus, kiekko  
La 26.8. klo 10:00 alk: M17: 200m, 110m aj, 2000m ej, korkeus, 3-loikka, kiekko, 5000m kävely  
N17: 200m, 100m aj, 2000m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, moukari, 5000m kävely  
M16: 200m, 110m aj, 2000m ej, korkeus, 3-loikka, kiekko, 5000m kävely  
N16: 200m, 100m aj, 2000m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, moukari, 5000m kävely  
Su 27.8. klo 10:00 alk: M17: 1500m, 400m aj, kuula, keihäs  
N17: 1500m, 400m aj, seiväs, keihäs  
M16: 1500m, 400m aj, kuula, keihäs  
N16: 1500m, 400m aj, seiväs, keihäs

Osallistumisoikeus max. 3 lajia. Ilmoittautuminen seuran kautta ja tehtävä viim. 17.8.2017 mennessä.

\*\*\*\*\*

### SM 14-15V RAASEPORISSA PE-SU 25.-27.8.2017

SM-KISA

Pe 25.8. klo 13:00 alk: P15: 300m aj, 1500m ej, moukari, 3000m kävely  
T15: 300m aj, 1500m ej, seiväs, keihäs, 3000m kävely  
P14: 300m aj, 1500m ej, moukari, 3000m kävely  
T14: 300m aj, 1500m ej, seiväs, keihäs, 3000m kävely  
La 26.8. klo 10:00 alk: P15: 100m, 800m, 100m aj, korkeus, pituus, kuula, keihäs  
T15: 100m, 800m, 80m aj, pituus, kuula, moukari  
P14: 100m, 800m, 100m aj, korkeus, pituus, kuula, keihäs  
T14: 100m, 800m, 80m aj, pituus, kuula, moukari  
Su 27.8. klo 10:00 alk: P15: 300m, 2000m, seiväs, 3-loikka, kiekko  
T15: 300m, 2000m, korkeus, 3-loikka, kiekko  
P14: 300m, 2000m, seiväs, 3-loikka, kiekko  
T14: 300m, 2000m, korkeus, 3-loikka, kiekko

Kisoihin on tulosarajat. Osallistumisoikeus max. 2 lajia. Kenttä- ja kävelylajeissa joukkuekisa. Ilmoittautuminen seuran kautta ja tehtävä viim. 17.8.2017 mennessä.

\*\*\*\*\*

### SM-MONIOTTELUT 14V JA VANH. la-su 9.-10.9.2017

SM-KISA

#### Riihimäki:

La 9.9. klo 10:00 alk: M22, M19: 10-ottelu 1. päivä  
N19: 7-ottelu 1. päivä  
P14: 5-ottelu  
Su 10.9. klo 10:00 alk: M22, M19: 10-ottelu 2. päivä  
N19: 7-ottelu 2. päivä  
T15: 5-ottelu

#### Hyvinkää:

La 9.9. klo 10:00 alk: N22; N17: 7-ottelu 1. päivä  
M17: 10-ottelu 1. päivä  
P15: 5-ottelu  
Su 10.9. klo 10:00 alk: N22; N17: 7-ottelu 2. päivä  
M17: 10-ottelu 2. päivä  
T14: 5-ottelu

Ilm. seuran kautta ja tehtävä viim. 1.9.2017 mennessä.

\*\*\*\*\*

### SM-MARATON JYVÄSKYLÄSSÄ LA 16.9.2017

SM-KISA

La 16.9. klo 12.00 alk. M, N: maraton

Ilm. seuran kautta ja tehtävä viim. 8.9.2017 mennessä.

\*\*\*\*\*



## HELSYN ALUEEN KISOJA / KESÄ 2017

Piirinmestaruus- ja aluemestaruuskisojen ilmoittautumiskäytännöt muuttuneet. Ilmoittautuminen aina seuran kautta pm-, aluemest.- ja SM-kisoihin, koska laskutus jatkossa ennakkoon seuran kautta ilmoittautumisen yhteydessä.

\*\*\*\*\*

### PM- JA AM-KISAVAHVISTUS / KESÄ 2017

Nimi: \_\_\_\_\_ synt.vuosi: \_\_\_\_\_

Sähköposti: \_\_\_\_\_ puhelin: \_\_\_\_\_

Haluan juosta seuraavissa viesteissä:  
(ympyröi toivematkasi)

helsyn junnuviestit / ma-ti 29.-30.5.2017 Veikkola / ilm. 22.5 menn.  
pikamatkat / aitaviestit / pitkä matka

alueviestit yli 15v / ma-ti 26.-27.6.2017 Järvenpää / ilm. 19.6 menn.  
pikamatka / aitaviestit / 300-400m / pitkä viesti

Osallistun otteluihin

- helsyn junnuottelu 1, 9-15v / ma-ti 22.-23.5.2017 Eläintarha / ilm. 17.5 menn.  
 helsyn junnuottelu 2, 9-13v / la 16.9.2017 Vuosaari / ilm. 11.9. menn.  
 aluemest.ottelut, yli 15v / la-su 16.-17.6.2017 Riihimäki / ilm. 11.6. menn.  
 miniottelut 9v / ma-ti 21.-22..8.2017 Hiekkaharju / ilm. 16.8 menn.

lajiyhdistelmäni \_\_\_\_\_ ja \_\_\_\_\_

Osallistun junnuhuipentumiin

junnuhuipentumat 14-15v / ma-ti 14.15.8.2017 Leppävaara / ilm. 10.8. menn.

lajit: \_\_\_\_\_

junnuhuipentumat 10-13v / la-su 9.-10.9.2017 Eläintarha / ilm 4.9. menn.

lajit: \_\_\_\_\_

Osallistun aluemestaruuskisoihin

aluemest.kisat, yleinen n/m / ti 11.7. ja to 13.7. Nummela / ilm. 7.7. menn.

lajit: \_\_\_\_\_

aluemest.kisat 17-19v / ke-to 26.-27.7. Myrämäki / ilm. 24.7 menn.

lajit: \_\_\_\_\_