

YLEISURHEILUKILPAILUT – ilmoittautuminen ja kisaaminen

Tähän tiedotteeseen on koottu lyhyt muistilista ja yleinen ohjeistus yleisurheilukilpailuissa käymisestä, jotta ensikertalainenkin tietäisi, miten toimia kisoissa.

Ilmoittautuessasi yleisurheilukilpailuihin muista mainita seuraavia asioita:
nimesi (tai ilmoitettavan urheilijan nimi), edustamasi *seura, sarja ja lajit*.

Osallistuessasi yu-kilpailuihin tarvitset lisenssin. Kaikille Erän yu-jaoston jäsenille hankitaan jäsenmaksun maksamisen jälkeen lisenssi. Vuoden 2010 alusta alkaen lisenssikorttia ei ole enää lähetetty urheilijoille kotiin. Jos nimesi löytyy esim. www.kilpailukalenteri.fi -sivustolta Tapanilan Erän kohdalta, niin lisenssisi tulisi olla kunnossa.

Huom! Muista ilmoittaa itsesi tai lapsesi oikeaan sarjaan! Nuorempi voi kilpailla vanhempien sarjassa, ellei toisin ole mainittu. Vanhempi ei voi kuitenkaan kilpailla nuorempien sarjassa. Samoissa kilpailuissa ei voi yleensä kilpailla kahdessa sarjassa ellei asiasta ole erikseen sovittu. Asiaa voi tiedustella kisajärjestäjältä.

9–15v-sarjojen sarjajako:

Ajalla 1.10.2016–31.12.2016:		Ajalla 1.1.2017–30.9.2017:
T/P 8 -vuotiaat '08 & myöh. synt. tai	T/P 9 -vuotiaat '07 & myöh. synt.	T/P 9 -vuotiaat 2008 & myöh. synt.
T/P 10 -vuotiaat 2006–2007 synt. tai	T/P 11 -vuotiaat 2005–2006 synt.	T/P 11 -vuotiaat 2006–2007 synt.
T/P 12 -vuotiaat 2004–2005 synt. tai	T/P 13 -vuotiaat 2003–2004 synt.	T/P 13 -vuotiaat 2004–2005 synt.
T/P 14 -vuotiaat 2002–2003 synt. tai	T/P 15 -vuotiaat 2001–2002 synt.	T/P 15 -vuotiaat 2002–2003 synt.

Huom! Yleisurheilukausi alkaa 1.10 ja päättyy 30.9. Tästä johtuen loka-joulukuun halli- ja hölkkäkisoissa on usein sarjajakona seuraavan vuoden sarjajako ja sarjat ovat tuolloin seuraavat: T/P 8v, 10v, 12v ja 14v.

Maksaessasi ilmoittautumista:

- Ilmoita maksaessasi järjestäjille ilmoittautumistiedot, kuten esim. yllä on esitetty.
- Säilytä maksukuitti varmuuden vuoksi.

Kilpailuihin valmistautuminen – kovan harjoittelun ja herkistelyn lisäksi:

- Ota selville kilpailuiden alustava aikataulu mm. nettisivuilta (www.kilpailukalenteri.fi tai järjestävän seuran omilta sivuilta) tai tiedustelemalla järjestävältä seuralta.
- Ota ajoissa selvää, minne olet menossa ja miten sinne pääsee.
- Valmistaudu säänmukaisella varustuksella.
- Pakkaa kisoihin riittävästi vaatetta ja sääsuojia. Päivästä saattaa tulla pitkä, joten on hyvä varautua monenlaiseen keliin päivän aikana. Kesäisin on muistettava suojata päätä liialliselta auringon paisteelta.
- Pitkän kisapäivän jaksaa parhaiten, kun on varautunut hyvillä eväillä matkaan, kuten hedelmiä, leipää jne. Juotavaakin on syytä ottaa mukaan. Vesi on parasta ja sitten toiseen juoma-pulloon voi laittaa vaikkapa mehua.

Kilpailupaikalla muistettava:

- Ole paikalla ajoissa – järjestävän seuran ohjeiden mukaisesti.
- Tarkista, että ilmoittautumisesi on mennyt perille esim. osanottajalistasta ilmoitustaululla.
- Varmista osanotto ilmoittamiisi lajeihin. Käytäntö vaihtelee kilpailuiden mukaan, kuinka ajoissa tulee varmistaa osanotto (0,5-1,0 h ennen kilpailuiden tai lajin alkua, esim. nuorten ja aikuisten aluemest.- tai SM-kisoissa 1,5h ennen lajin alkua). Varmistuksen yhteydessä on hyvä olla mukana kuitti suoritetusta maksusta mahdollisten ongelmien välttämiseksi.
- Jälki-ilmoittautuessasi ole paikalla ajoissa ennen viimeistä mahdollista ilmoittautumishetkeä. Käytäntö vaihtelee kilpailuiden mukaan, mihin mennessä tulee jälki-ilmoittautuminen suorittaa esim. 0,5–1,5 h ennen kilpailuiden tai lajin alkua.
- Kilpailunumeroita käytetään yleensä pitkissä juoksumatkoissa, mutta isoissa kisoissa kaikissa lajeissa saatetaan kilpailla numerot etupuolella kisa-asua. Jos seurasta on useampi osanottaja kisoissa, saattaa kanslia antaa keskitetysti koko seuran kilpailunumerot yhdelle henkilölle, joka jakaa ne osallistujille.